

Открытое внеклассное мероприятие для 4го класса «Веселые старты»

Учитель физической культуры
Сердюк М.М.

Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение их к систематическим занятиям подвижными играми;
- выявление талантливых детей;
- пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.

Форма проведения: открытое мероприятие.

Место проведения: МБОУ СОШ №1

Время проведения: 14: 00.

Участники: 3-4 классы по 6 человек (3-мальчика; 3-девочки)

Ход мероприятия.

Звучит Музыка.

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Танец со спортивным инвентарём.

Ведущий:

Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр «Веселые старты!» Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

По приветствуем команды!

Команда под номером

Представление команд (название, девиз).

Ведущий:

Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

То в бою и победит.

(За 1 место-5 баллов, 2е-4 бала).

Ведущий:

А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим,

Спорт-помощник!

Спорт-здоровье!

Спорт - игра!

Физкульт – ура!!!

Ведущий:

Итак, мы начинаем соревнования.

И первая наша эстафета:

1 эстафета «РАЗМИНКА».

Команда стоит в колонну по одному. У первого участника в руках мяч. Он бежит до фишки и оставляет мяч, затем возвращается в команду. Второй участник бежит до фишки, забирает мяч, с ним возвращается в команду и передает третьему участнику. Третий бежит с мячом и оставляет его у фишки, четвертый забирает мяч и передает пятому и т.д. как только мяч вновь окажется в руках у первого участника эстафету можно считать оконченной.

2 эстафета «ПОПРЫГУНЧИКИ».

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение.

Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

3 эстафета «ПЕРЕДАЧА МЯЧА».

Вы все стоите на своих местах и держите руки над головой. Нужно по очереди передать мяч над головой в конец команды, победит та команда, которая быстрее передаст мяч.

4 эстафета «КУЗНЕЧИКИ».

Каждый из команды, прыгает через скакалку и обратно. Затем передает скакалку следующим и так далее до победы.

5 эстафета «ПЕРЕВЁРТЫШИ».

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

6 эстафета «ЛОВКАЧИ».

Команда стоит в колонну по одному. В руках у первого игрока шар и теннисная ракетка. Его задача пронести шар на ракетке до финиша и обратно, а затем передать шар с ракеткой следующему участнику. Как только

участники команды выполнили это задание эстафету можно считать оконченной.

7 эстафета «БЕГ В МЕШКАХ».

Вся команда должна пробежать до отметки и назад. Кто вперед закончит бег.

8 эстафета «СИАМСКИЕ БЛИЗНЕЦЫ».

Команды стоят парами. Левая и правая нога участников связаны веревкой.

Их задача добежать до фишки и обратно. Как только все участники выполнили задание – эстафету можно считать оконченной.

9 эстафета «ПРОКАТИ МЯЧ».

Мяч катить одной рукой по скамейке, остановиться, взять скакалку выполнить 5 прыжков на месте, затем взять мяч в руки и бегом назад к своей команде.

10 эстафета «ГУСЕНИЦА».

Команда стоит в колонну по одному. Первый участник добегают до фишки, возвращается в команду и берет за руку второго игрока. Затем они вдвоем добегают до фишки, возвращаются в команду и берут третьего игрока, добегают до фишки и возвращаются в команду и т.д. как только все участники выполнили задание – эстафету можно считать оконченной.

Ведущий:

Итак, наш праздник завершен,

А в жюри итог не подведен.

Не ошибиться, им желаем,

А мы немного отдохнём!

УПРАЖНЕНИЯ НА СТУЛЬЯХ (музыкальное сопровождение).

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Ведущий:

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

Всем спасибо за внимание

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивающий успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!!!!